

Måleskjema til P Pod

Mål i sittende evt. liggende stilling

Type mål		Hvordan måle	Kommentar	Målt verdi
SB	Setebredde	Fra ytterkant til ytterkant på hofte	Tvers over bekkenet	mm
BV	Brystvidde	Fra armhule til armhule	Tvers over brystet	mm
SD	Setedybde	Fra bak rumpa til knehasen	Brukers hofte og kne i 90 graders vinkel	mm
LL	Legglengde	Fra innsiden av knehasen til underkant av hæl	Brukers kne og ankel i 90 graders vinkel	mm
AH	Armhulehøyde	Fra under rumpa til axillen/armhulen	Brukers hofte og kne i 90 graders vinkel	mm
RL, SH	Rygglengde, skulderhøyde	Fra under rumpa til overkant av skulder	I liggende: trekk ned skulder, press opp mot sitteknute. I sittende stilling hjelper tyngdekraften til med dette.	mm
RL, OH	Rygglengde, over hodet	Fra under rumpa til toppen av hodet	I liggende: trekk ned skulder, press opp mot sitteknute. I sittende stilling hjelper tyngdekraften til med dette.	mm

P-pod symmetrisk		Ppod-størrelser med mål oppgitt i mm										
Type mål		1	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	7
SB	Setebredde	240	260	270	290	310	340	340	380	380	420	430
BV	Brystvidde	200	230	230	250	270	290	290	330	330	370	370
SD	Sittedybde	190	220	250	310	310	340	340	370	380	420	470
AH	Armhulehøyde	230	280	290	290	310	310	380	380	410	410	410
RL, SH	Rygglengde, skulderhøyde	280	330	380	380	390	390	470	470	510	510	620
RL, OH	Rygglengde, over hodet	420	480	530	530	600	600	660	660	730	730	800